

健康のクロスワードパズル

年 組 名前 _____

- * たてとよこの鍵を解いてクロスワードパズルに挑戦しよう！
- * クロスワードの口の文字を組み合わせるとキーワードが出てくるよ。

7									
			1①		た		ど		
2		も				⑤			
	6				8②	ん			
			③					⑥	
④		3	ふ	ん					
4					く	5			す



よこの鍵

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| 1 私たちの脳の中には、〇〇た〇ど〇〇がある。 | * たて・よこの鍵を解いてことばを見つけてね。 |
| 2 成長〇〇も〇は、夜中の11時～2時の間にたくさん出る。 | * ひらがなを入れてね。 |
| 3 〇ふんサイクルを利用して睡眠をとるとすっきり目覚められる。 | * 全部で14のことばが隠れているよ。 |
| 4 〇〇〇〇くは、1日の力のもとになる。しっかり食べよう。 | * よこの鍵3は、二桁の数字が入るよ。 |
| 5 栄養の〇〇〇すを考えて食事をしよう。 | |
| 6 〇〇〇は好き嫌いしないで食べよう。 | |
| 7 〇〇ー〇の中身は、一日分に相当する糖分が含まれているものもある。 | |
| 8 〇ん〇〇〇のとりすぎは、むし歯や肥満の原因になる。 | |

たての鍵

- ① 野菜の食物〇〇〇が便秘を防ぐ。
- ② よく〇〇ことは、体にも脳にもよい、昔の人は3990回。
- ③ 〇ふ〇〇の原因は勉強それともメール？
- ④ 形はバナナ〇〇〇が理想。
- ⑤ 昼休みは進んで外に出て、〇ん〇〇しよう。
- ⑥ 〇〇〇〇は、我慢しないでトイレに行こう。



キーワードは、普段の

			っ					
--	--	--	---	--	--	--	--	--

が健康をつくる。