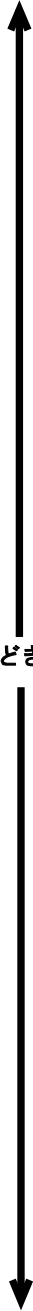


生活マップをつくろう！

年 組 氏名 _____

いつもしている



ときどきしている



健康
にと
って

健康
にと
って

いつもしていない

生活マップから気づいたことを書こう

周りの友達と見比べて思ったこと

生活マップ 16の 카테고리

 <p>家庭学習</p>	 <p>ぐっすり 眠る</p>	 <p>テレビを見る</p>	 <p>メールの やりとり</p>
 <p>運動する</p>	 <p>朝食をとる</p>	 <p>家族と会話</p>	 <p>おやつ (間食) 食べる</p>
 <p>お風呂に はいる</p>	 <p>規則正しい 排便</p>	 <p>朝晩 歯をみがく</p>	 <p>すっきり 目覚める</p>
 <p>友達と会話 遊ぶ</p>	 <p>ゲームをする</p>	 <p>夕食をとる</p>	 <p>早寝 早起き</p>