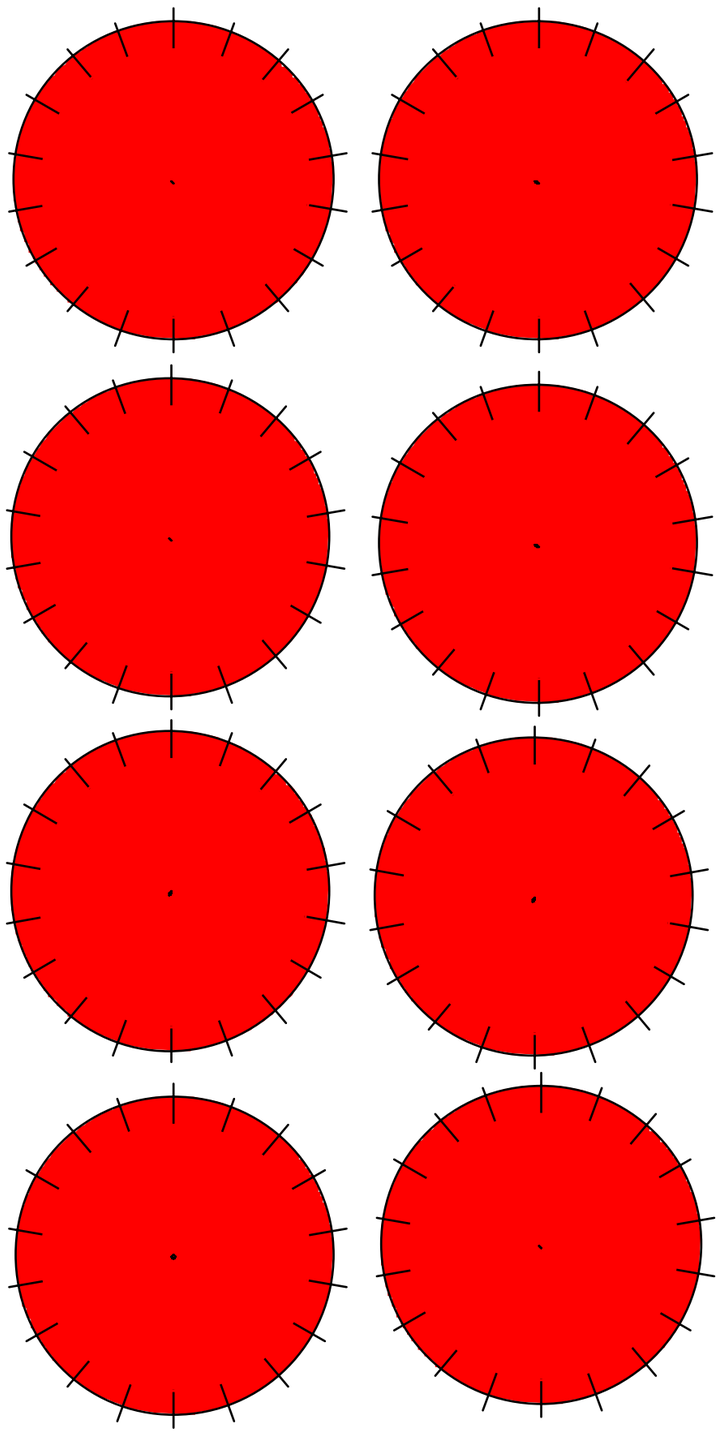
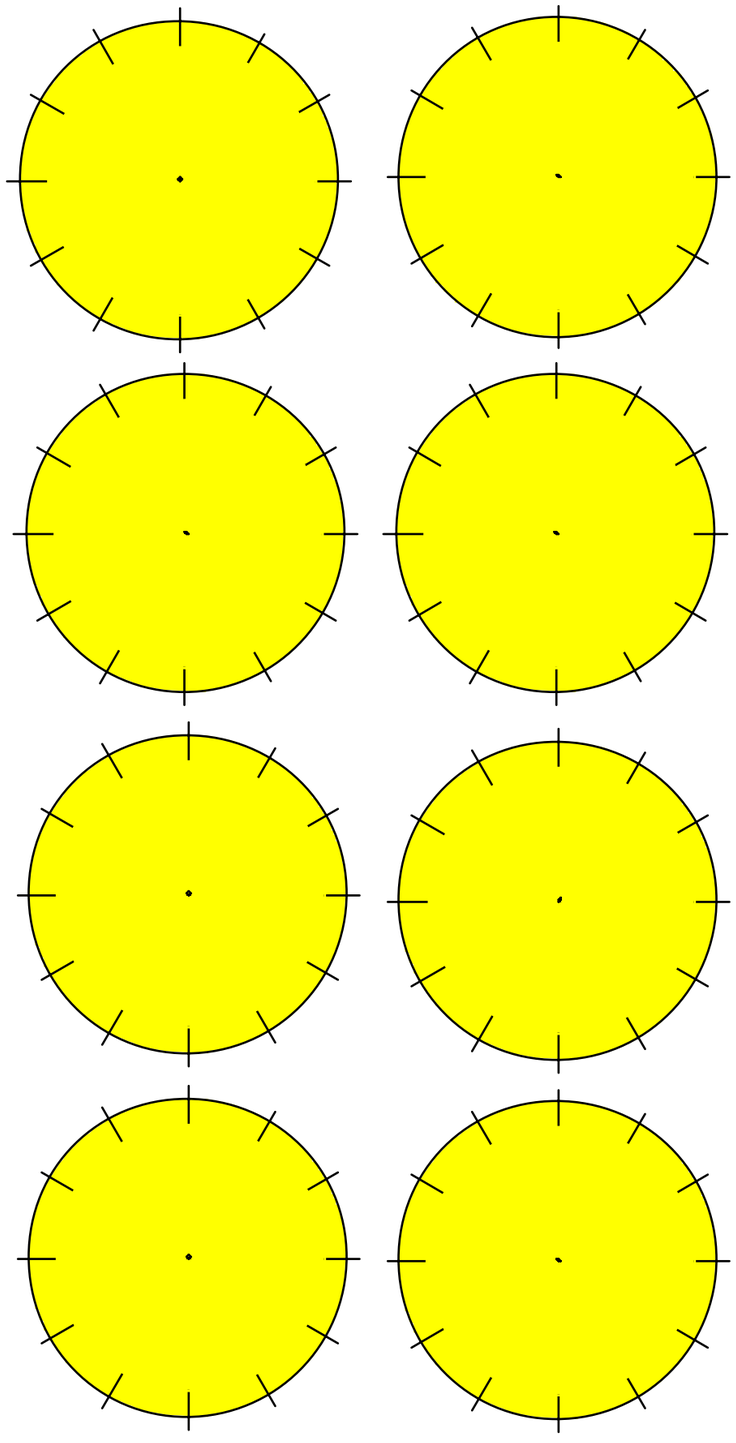
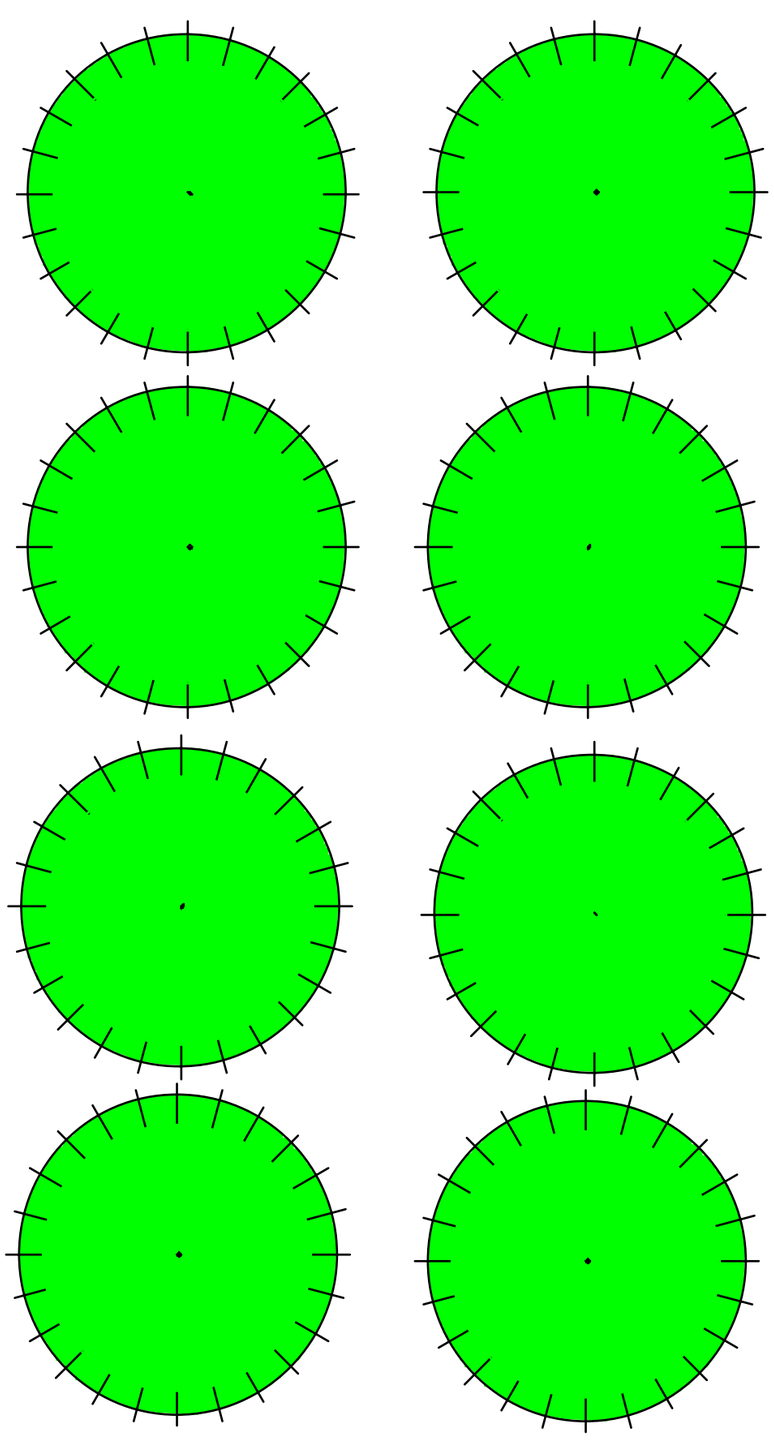
食事シート「 バランスわかるくん 」　体の中での３つの働き割合チェック用円グラフ

作成手順：①カラー印刷する ⇨ ②ラミネートフィルムでパウチする ⇨ ③円を切り取る ⇨ ④半径の長さに切り込みを一つ入れる ⇨ ⑤献立シート本体の円中央部に向けて、半径の長さの切り込みを一つ入れる ⇨ ⑥手芸用留め具のカシメ（小）を用いて、本体に円グラフを留める

体をつくる　**赤**



熱や力のもと　**黄**



体の調子を整える　**緑**