

# ホットルーム情報



(生徒用)

第1号

平成17年4月28日発行

川場村立川場中学校 SC

Tel 0278-52-2331

Fax 0278-52-2481

本年度、川場中学校にスクールカウンセラー（SC）として、

お世話になる**高桑 靖雄**です。

毎週木曜日に本校に1日の勤務になります。

中学校の勤務経験はありませんが、主に今まで、高等学校の勤務でした。渋川市立および群馬県立渋川工業高等学校、群馬県立前橋工業高等学校、群馬県立高崎工業高等学校に勤務、最後の勤務は、群馬県立みやま養護学校で本年3月に定年になりました。本年度から群馬県SCとして、本校と沼田市立池田中学校の2校の勤務になります。どうぞよろしく願いいたします。

## 1 主な仕事内容

皆さんの関わりは、様々な相談等に関わると思いますが、その主な内容は

### (1) 希望する生徒への相談や面談

学習上の悩み、交友関係の悩み、部活での悩み等、学校生活全般について

### (2) 援助を必要とする生徒の面談やカウンセリング（不登校生徒・いじめ等）

### (3) 教育相談関係の資料・情報の提供

「ホットルームだより」の定期発行

### (4) 学級、学年等、生徒全般に関わること

- ・自己理解・他者理解等の人間関係能力の育成（構成的グループエンカウンター）
- ・ソーシャル・スキルトレーニング
- ・ピア・サポートトレーニング等

## 2 自分自身を知ろう

### (1) 内向的？外向的？

・内向的ってどういう意味？

「内向的」ってどう読みますか？「サイコウテキ」ですね。「内向」は「うちむき」

とも読めます。「うちむき」は内側に向いていることです。それは、自分の興味・関心の方向が自分自身や自分の内面に向いていることです。反対に、外向的な人は、自分の興味・関心の方向が、他の人や世の中の出来事に向いているのです。

興味・関心の向に良いとか悪いとかはありません。内向的な性格も、外向的な性格も良い悪いはないんです。ただ、自分の持っている性格に、少しずつ反対の性格を付け加えて行きましょう。

### (2) 自分を大切にする

I am OK? 「I am OK」はどんな意味でしょう？「私はOKです」の意味、OKは「大丈夫」「価値がある」「正しい」「大切だ」というような意味です。自分で自分自身について「私は、正しい、価値ある人間だ」と気持ちを持っていることが、大切だということ

【連絡先】〒379-1126 Tel・Fax 0279-56-3256

勢多郡赤城村三原田618-152

高桑 靖雄

E-mail [taka05-yasu@mail.wind.ne.jp](mailto:taka05-yasu@mail.wind.ne.jp)