

ほっとルーム情報



(生徒用)

第5号

平成17年10月6日発行
川場村立川場中学校 SC
(378-0101 川場村谷地 2491)

TEL 0278-52-2331

Fax 0278-52-2481

2学期の学校生活は、皆さんにとって大変忙しく、様々な取り組みにチャレンジしていると思います。学習に、部活に、読書に、等々、ご活躍のことと思います。

2学期が始まって、1ヵ月以上過ぎ、暑かったり、寒かったりで、体調維持には、十分気をつけて励んで下さい。また、この時期は皆さんが、身体も心も大きく成長する時期です。しっかりと目標を立てて、取り組むことを期待しています。

さて、学級での皆さん一人一人は大切な仲間です。特に、安心できる場であり、自分を生かせる場であり、自分の能力が発揮できる場でもあります。

学級での友達は、一生の友達にもなります。その中で、自分を最大限に生かして下さい。

- ☆ 楽しい学級になるように一人一人が努める。
- ☆ 自分の役割・仕事をしっかりとする。
- ☆ お互いの良さを認め合う。
- ☆ 勉強にしっかりと真面目に取り組む。

中学生時代、どんな過ごし方をしたか、この時代の過ごし方が「将来の自分の生き方を決める」といっても過言ではありません。

木曜日13時05分～13時30分

2学期も、気楽に、ほっとルームにきませんか？

【自分を大切にする心理学】

＝自分自身をもっと知ろう＝

自分の思っていることを相手に知ってもらうことは、自分の気持ちを素直に相手に伝えなくてはなりません。そのためには、相手に真剣な気持ちで伝えないとわかってもらえません。また、自分自身をもっと知ることです。これを自己理解といいます。これを考えるときは目標や目的をもたなければなりません。

「将来の希望や夢がある」

「学習の目標は自分で決める。」

「友人の良さがわかる」など

在り方を考え、行動へと移していくことが大切です。

まず、「自らの自覚すること」の具体例を挙げますと人間は、一人では生きれないことの自覚、自己を高める努力（自分の良さの発見）するという自覚、体験を積極的にし、取り組もうとする自覚、（感動体験は大いにすべし）、人のために役立つと思う心、集団の一員としてルールを守る自覚、（規範意識や公德心、正義感や公正さ）、善悪の判断・自己責任の自覚、

など、これらをどう行動へと移していったらよいか、本当の自分を、素直な心（自己開示という）で考えてみましょう。

【連絡先】〒379-1126 TEL・Fax 0279-56-3256

勢多郡赤城村三原田618-152

高桑 靖雄

E-mail taka05-yasu@mail.wind.ne.jp

これらの、現実的な状況を受け入れ、自らの生き方・