

食事に関するチェックリスト

| 項目 | 箸・箸先 | 箸 | スプーン | フォーク | 飲む | 夏みかん類 | 食べ合わせ | 咀嚼・嚥下 |
|----|---|---|--|---|---|---|--|--|
| | <p>嫌いな物でも、口に入れば食べることができる</p> <p>嫌いな物でも、形を変えれば食べることができる</p> | <p>箸を使って食べようとする事ができる</p> <p>箸で食べ物を突き刺すことができる</p> | <p>特殊な形（幼児用など）のスプーンを使って食べようとする事ができる</p> <p>スプーンで形のある物をすくうことができる</p> <p>スプーンで汁物をすくうことができる</p> | <p>特殊な形（幼児用など）のフォークを使って食べようとする事ができる</p> <p>フォークで食べ物を突き刺すことができる</p> | <p>口に入った飲み物や食べ物を、うまく飲み込むことができる</p> <p>特殊な形（幼児用など）のストローを使って飲もうとする事ができる</p> <p>カップやコップを持って飲もうとする事ができる</p> | <p>声をかければ夏みかんやバナナ、スイカなどの皮、りんごや梨などの芯を食べ残すことができる</p> | <p>自分の分の食べ物に分かる</p> | <p>よく煮た大根や芋などの柔らかい食べ物を噛み砕くことができる</p> <p>りんごなどのある程度の固さの在る食べ物を噛み砕くことができる</p> |
| | <p>嫌いな物でも、すすめられれば食べることができる</p> <p>嫌いな物でも、いやいやだが食べることができる</p> | <p>箸で食べ物を突き刺して、口に入れることができる</p> <p>握り箸で在るが、箸を使って食べることができる</p> <p>箸を使って、小さい物はずまめないが、大きな物ならつまんで口に入れることができる</p> <p>箸を使って、柔らかい食べ物ならちぎることができる</p> | <p>スプーンで形のある物をすくって、口に入れることができる</p> <p>スプーンで汁物をすくって、口に入れることができる</p> <p>握り持ちではあるが、普通の形のフォークを使って食べることができる</p> <p>指を使ってフォークを持ち、食べることができる</p> <p>指を使ってスプーンを持ち、食べることができる</p> <p>スプーンを使って、柔らかい食べ物なら切ることができる</p> | <p>フォークで食べ物を突き刺して、口に入れることができる</p> <p>握り持ちではあるが、普通の形のフォークを使って食べることができる</p> <p>指を使ってフォークを持ち、食べることができる</p> | <p>カップやコップから飲み物を飲むことができる</p> <p>普通のストローを使って飲むことができる</p> <p>ストローを袋から取り出すことができる</p> <p>飲み物のパックに、ストローを突き刺すことができる</p> | <p>バナナやみかんなど、むきやすい果物の皮をむくことができる</p> <p>声をかければぶどうやみかんの皮、袋、種などを食べ残すことができる</p> <p>キャラメルや菓子の包み紙をむくことができる</p> <p>中身が多少こぼれることが在るが、菓子などの袋を開けることができる</p> <p>中身が多少こぼれることが在るが、パックの調味料の袋を開けることができる</p> | <p>おにぎり、海苔巻き、いなり寿司などを何口かに分けて食べられる</p> <p>2品以上の食品が在る時は、声をかけることによって、それらを交互に食べることができる</p> <p>声をかければ、食事中に汁物や飲み物を適宜取ることができる</p> | <p>食べ物を丸飲みせず、少し噛んでから飲み込むことができる</p> <p>口の周りやあごをあまり汚さずに噛んだり飲んだりすることができる</p> <p>テーブルや床にあまりこぼさずに噛んだり飲んだりすることができる</p> |
| | <p>嫌いな物でも、食べなければならぬと思って食べることができる</p> <p>好き嫌いをせず、大体の食べ物は食べることができる</p> <p>必要に応じて、調味料を使って食べることができる</p> | <p>正しい持ち方で、箸を使って食べることができる</p> <p>箸を使って、小さい物でもつまんで食べることができる</p> <p>箸を使って、少々固い食べ物でもちぎることができる</p> <p>箸を使って、魚の骨などを、大体より分けることができる</p> <p>割り箸を割って使うことができる</p> | <p>スプーンで汁物をすくって、こぼさずに口に入れることができる</p> <p>スプーンで形のある物をすくって、こぼさずに口に入れることができる</p> <p>スプーンを使って、少々固い食べ物でも切ることができる</p> | <p>フォークで食べ物を突き刺して、こぼさずに口に入れることができる</p> | <p>飲み物の溜まっている位置を意識してストローを刺し、飲むことができる</p> | <p>果物の種を取り除いたり、口から吐き出したりすることができる</p> <p>プリンやゼリーなどのカップのふたを開けることができる</p> <p>菓子などの袋を開けることができる</p> <p>パックの調味料の袋を開けて、こぼさずかけることができる</p> <p>夏みかん類の皮をむくことができる</p> <p>缶ジュースのふたを開けることができる</p> | <p>食事中、汁物や飲み物を適宜取ることができる</p> <p>デザート類は、最後に食べようとする事ができる</p> <p>丼物などでは、ご飯と具を一緒に食べることができる</p> <p>2品以上の食品が在る時は、それらを交互に食べることができる</p> <p>2品以上の食品が在る時は、順序よく次々と食べることができる</p> | <p>口の周りやあごを汚さずに噛んだり飲んだりすることができる</p> <p>テーブルや床にこぼさずに噛んだり飲んだりすることができる</p> <p>食べ物をよく噛んでから飲み込むことができる</p> |
| | <p>好き嫌いをせず、何でも食べることができる</p> <p>調味料の種類や使い方、使用量などを考えて、上手に利用して食べることができる</p> | <p>箸を使って、少々固い食べ物でも細かくちぎることができる</p> <p>箸を使って、魚の骨などを、より分けることができる</p> | | <p>フォークを回して食べ物を巻き付けて食べることができる</p> <p>フォークと共にナイフを使って食べることができる</p> | | | <p>2品以上の食品が在る時は、バランス良くなど分けて順序よく食べることができる</p> | |

食事に関するチェックリスト

| 項目 | マナー | 時間 | 準備 | 片付け | 片付け | 知識 | 知識 | 食生活 |
|---|---|---|--|--|--|--|---|-----|
| 満腹になったら、残すことができる | 座って食べることができる 自分の席が分かる 足を組んだり、横を向いたりせず、きちんとした座り方で食べることができる | 食事の時間になったことが分かる 食事の時間になったら、遊びや作業をやめることができる 食事の時間が終わったことが分かる | 食事の準備ができるまで待つことができる | 食事の後、だれかと一緒にテーブルを拭く、食器を返すなどの手伝いすることができる | 食器の種類や扱い方が分かる | 食べ物とそうでない物の区別がつく | 興味・関心 食べさせてもらうことを拒まない 食べることが好きで在る 食べ物や料理に興味がある | |
| 足りない時は、おかわりを要求することができる おかわりができない時でも、我慢することができる | いただきますやごちそうさまなどのあいさつができる 肘をつかずに、正しい姿勢で食べることができる 茶碗を持ったり、食器に手を添えたりして食べることができる 茶碗やおわんを持って食べることができる 声をかければ、口の周りの汚れを拭くことができる 声をかければ、食べこぼしを拭くことができる | 遊ばないで食べることに集中することができる よそ見をしないで食べることに集中することができる 食事を終えるべき時間が分かる 声をかけられれば、急いで食べようと努力することができる 食事終了の時間になったら、食べるのをやめることができる | 声をかければ食事の前に手を洗うことができる 声をかければ、不完全ではあるが、エプロンや割烹着に着替えることができる だれかと一緒にテーブルを拭く、食器を運ぶなどの手伝いすることができる だれかと一緒に給食などの食器かごや食缶などを運ぶことができる | 声をかければ、不完全ではあるが、エプロンや割烹着を脱いでしまうことができる 食事の後、だれかと一緒にテーブルを拭く、食器かごや食缶などを運ぶなどの手伝いすることができる 食事の後、だれかと一緒にテーブルを拭く、食器かごや食缶などを運ぶなどの手伝いすることができる | 指示された食器を、一人に1つずつ用意することができる 指示された食器を人数分用意することができる パックや個包装になっている食べ物や飲み物、果物などを一人に1つずつ配ることができる | 身近な食品の名前や料理の名前、種類がいくつか分かる 台所用品や調理器具の名前や使い方が少し分かる | 向上心・意欲 自分で食べようとする意欲がある 食べることでほめられると喜ぶ 注意されたことを素直に聞く 注意されたことを直そうと努力する 注意されたことを、ある程度忘れずに意識してられる うまくできないことを練習することができる | |
| 適当な量のおかわりをすることができる | 口の周りの汚れに気付いて、自分から進んで拭くことができる 食べこぼしに気付いて、自分から進んで拭くことができる | 何度か声をかけられれば、決められた時間内に食べ終えることができる | 声をかければ、エプロンや割烹着に着替えることができる 声をかければ、テーブルを拭く、食器や食器かご、食缶を運ぶなどの手伝いを、一人ですることができる | 声をかければ、エプロンや割烹着などを片付けることができる 声をかければ、エプロンや割烹着を脱いでしまうことができる 食事の後、声をかければテーブルを拭く、食器や食器かご、食缶を返すなどの手伝いすることができる 声をかければゴミを拾って始末することができる | パックや個包装になっている食べ物や飲み物、果物などを決められた数ずつ配ることができる 煮物や汁物、和え物などを、こぼさずに盛り付けることができる 煮物や汁物、和え物などを、見本の量を意識しながら盛り付けることができる | 身近な食品の名前や料理の名前、種類が大体分かる 調味料の名前や調理法がいくつかわかる 傷んだ食品の見分け方が少し分かる 食品を販売している店やおよその値段が少し分かる | コミュニケーション だれかほかの人と一緒に食べることが好きである 周囲の人の食事や食べ方などを意識できる 周囲の人の食事や食べ方などを意識し、まねしようとする 食事中の会話を楽しむ 食事中にふさわしい会話を選んで楽しむ | |
| 適当な食事の量を考えておかわりをしたり、我慢したりすることができる | 正しい持ち方で茶碗やおわんを持って食べることができる 口の周りを汚したり、食べこぼしたりせずに食べることができる 音を立てずに食べたり飲んだりすることができる 口の中に食べ物を入れたまま話をしない、咳やくしゃみをしないなど、周囲に気を配ることができる 食事中にふさわしい話題を選ぶことができる | 周囲の人の様子を意識しながら食べ、同じように食べ終えようと努力することができる 残り時間を意識しながら食べ、決められた時間内に食べ終えようと努力することができる 残り時間を意識しながら食べ、決められた時間内に食べ終えることができる 早く食べ終わっても、静かに待っていることができる | 食事の前に手を洗ったり、消毒をしたりすることができる 必要に応じて、エプロンや割烹着などを着用することができる ボタンかけやひも結びも間違えずに、自分でエプロンや割烹着に着替えることができる 自分から給食などの食器かごや食缶などを運ぶことができる | 進んでゴミを拾って始末することができる エプロンや割烹着などを片付けることができる 自分でエプロンや割烹着を脱いで、畳んでしまうことができる 食事の後、進んでテーブルを拭く、食器や食器かご、食缶を返すなどの仕事をすることができる | 煮物や汁物、和え物などを、見本の量を意識しながら、どの皿も同じになるように盛り付けることができる 食品の保存や保管の仕方が少しわかる 賞味期限や品質保持期限などが少し分かる | | | |