

実践授業指導案 （第3回目）

学級の実態：前回の「共同絵画」で、ルールを守って活動するというめあてをほぼ達成することができた。また、担任からの聞き取りでは、「気づいたら動く子ども」の姿が見られるようになり、雰囲気はよくなってきている。そこで今回は、小グループで自分のことを語ることで、今まで意識していなかった自分に気づいたり、友だちのよい側面に気づいたりして、よいところを認め合える豊かな人間関係を築くエクササイズを設定した。

エクササイズ名：「わたし発見、あなた発見」(SGE)

ねらい： 決められた文型を使って楽しく自己を語ることで、普段は意識していなかった自分や友だちのよい側面に気づき、認め合える人間関係を築く。
友だちから好きなところを言ってもらうことで、自分を肯定的に受け止める。

準備：ふりかえりシート、ストップウォッチ

時間	学習内容・学習活動	教師の支援や留意点
5分	1 ウォーミングアップをする。 ・班で活動する。 ・お題に当てはまる者同士で、ハイタッチする。	全員が手順がわかるまで説明する。実際にやって見せて理解させる。 「朝、パンを食べてきた人」「朝、ご飯を食べてきた人」「習い事をしている人」「ゲゲゲの鬼太郎を見ている人」「掃除をがんばってやっている人」「好き嫌いが無い人」
5分	2 「わたし発見、あなた発見」の手順を静かに聞く。 ・ねらいを理解する。 ・生活班での活動である。 ・「穴あき文」を埋めながら順番に話し、3分間で何回言えるか数える。 ・後半は、聞いたことをもとにして班の人のことをほめるので、友だちの言ったことを頭の中に入れておく。	「自分を楽しく語ることを通して、自分や友だちのいいところに気づき、お互いに認め合う」ことがねらいであると伝える。 質問を受け付ける。
25分	3 エクササイズをする。 「私は～が得意（できます）です。なぜならば～だからです」をする。 ・班ごとに何回言えたか発表し、数の多い班を賞賛する。 「私は～をがんばっています。なぜならば～だからです」をする。 ・1回目と同様にする。 「私は自分でいいなあとと思うところは～です。なぜならば～だからです」 ・同様に言う。 ここまでの活動で班の人と気づいたことを話し合う。 班の一人に対して、残りの人が順番に「私はあなたが好きです。なぜならば～だからです。」「私はあなたがすごいなあ	どうしても詰まったときは、パスしてもよいことを伝える。 教師が例を示す。 時間は3分、時計回りにすることを伝える。 つまりがちになる子どもがいたら横について援助する。 人と比べないでいいことを伝える。 簡単なことでいいことを伝える。 理由が言えない場合は、言わなくてもよいと伝える。 得た情報も使うといいことを助言する。 思い浮かばなかったらパスしてもよ

10分	<p>と思います。なぜならば～だからです。」 「私はあなたがすばらしいなあと思います。なぜならば～だからです。」と何回も言っていく。</p> <p>4 ふりかえりをする。 ・感想を發表し合う。 ・ふりかえりシートに書く。</p>	<p>いが、何度もパスされたらどんな気持ちになるか考えさせ、なるべくパスしないように言う。 簡単なことでも好きだ、すごい、すばらしいと言えるように、心のバーの高さを下げられるような例を上げる。 時間は2分であることを伝える。</p> <p>感じたこと、思ったことを出し合わせる。 今まで知らなかった自分のこと、友だちのいいところをたくさん知ることができたことを認める声かけをする。</p>
-----	---	---

ふりかえりシート

「わたし発見、あなた発見」

実施日

月

日

年 組 名前

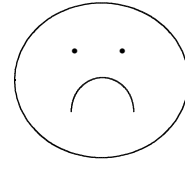
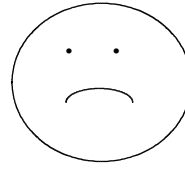
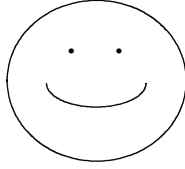
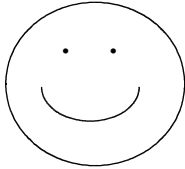
1 きょうのエクササイズは楽しかったですか？

すごく楽しかった

楽しかった

あまり楽しくなかった

全然楽しくなかった



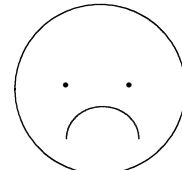
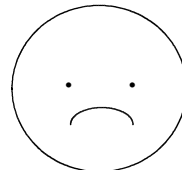
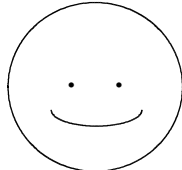
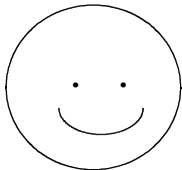
2 自分のことを言えましたか？

たくさん言えた

言えた

あまり言えなかった

全然言えなかった



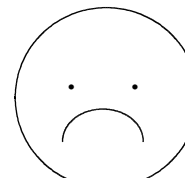
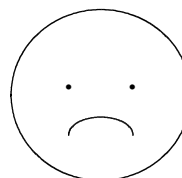
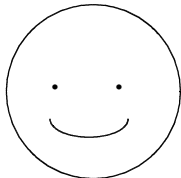
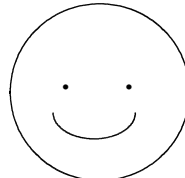
3 友だちの好きなところ、すごいなと思ったところ、すばらしいなと思ったところが、言えましたか？

たくさん言えた

言えた

あまり言えなかった

全然言えなかった



4 「私はあなたが好きです、すごいなあと思います」と何回も言われたときの気持ちはどうでしたか？

5 友だちについて思ったことや感じたこと、考えたことはどんなことですか？

6 自分について思ったことや感じたこと、考えたことはどんなことですか？

7 そのほか、感想など思ったことを自由に書きましょう。

