

さわやかシート

さわやか旬間 自 分 の 目 標



名前 _____

【 記入のしかた 】

～帰りの会でふりかえりましょう～

☆今日の自分をふりかえりましょう(よかったことはもちろん、そうでなかったことでもいいです)

「さわやかさん」で言えたことや、「モジモジさん」や「いばりやさん」になってしまったことでもかまいません。今日の自分をふりかえって書いてください。()の中は、その時の気持ちを書いてね。

☆自分の行動を、きちんとふりかえることは、次への成長につながります。

☆今日、こんな「さわやかさん」を見つけました

今日の生活の中で、「さわやかさん」だった友達を教えてください。その友達が自分に言ってくれたことはもちろん、自分には関係なくても友達と友達のやりとりを見てのことでもかまいません。

また、「ある日のできごと」で友達や他の班が考えた「さわやかさん」の言い方のよいところがあったら記入してください。

☆友達のよいところを見つけられることは、自分の中のよさを引き出すことにもつながります。

【 1 1 月 日 () 】

☆今日の自分をふりかえりましょう(よかったことはもちろん、そうでなかったことでもいいです)

いつ	どこで	だれに	こんなことを言いました(その時の気持ち)

☆今日、こんな「さわやかさん」を見つけました



いつ	どこで	だれが(だれに)	こんなことを言いました(その時の気持ち)

【先生より】