第１時ワークシート

聞いた時刻はどこの国？

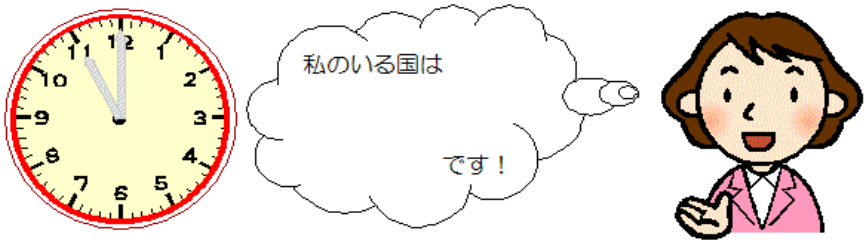
☆４人の先生が海外旅行に出かけました。さて、４人の先生は、今、どこの国にいるのでしょう？　時差の表をもとにして、聞いた時刻からそれぞれの先生がいる国をあてましょう！

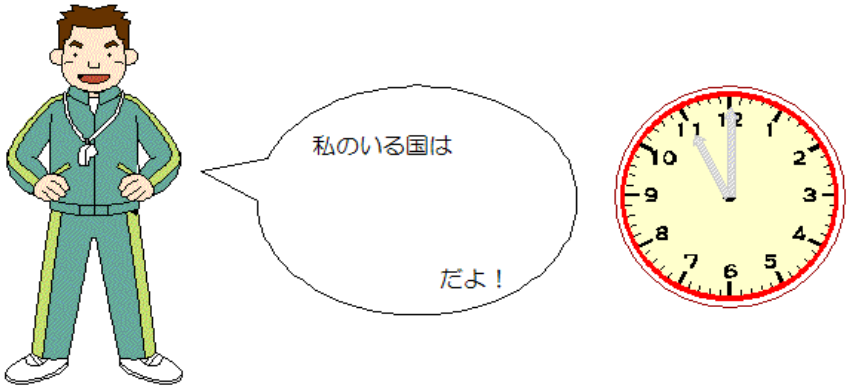
国　名	日本の時刻と比べて
ニュージーランド（ウェリントン）	３時間はやい
オーストラリア（シドニー）	１時間はやい
韓国（ソウル）	時差なし
中国（北京・ペキン）	１時間おそい
タイ（バンコク）	２時間おそい
インド（デリー）	３時間３０分おそい
ロシア（モスクワ）	５時間おそい　※
エジプト（カイロ）	６時間おそい　※
フランス（パリ）	７時間おそい　※
イギリス（ロンドン）	８時間おそい　※
ブラジル（サンパウロ）	１２時間おそい
アメリカ（ニューヨーク）	１３時間おそい　※
カナダ（バンクーバー）	１６時間おそい　※
アメリカ（ハワイ）	１９時間おそい

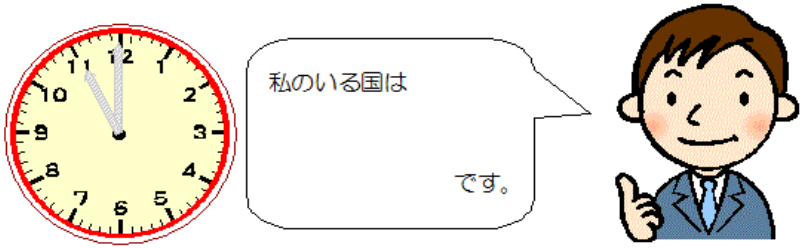
※９月現在、サマータイムをとっている国

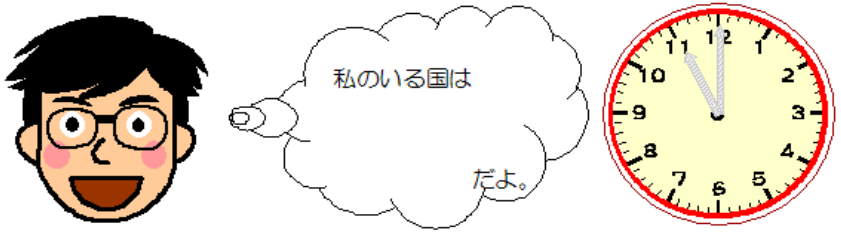
サマータイムとは・・・
長い昼間の明るい時間を有効に生かすために、国全体で時刻を１時間早める制度です。時刻を１時間早めることによって、エネルギーの節約や仕事を早く切り上げ、家族とのふれあいをもつなどのよい点があります。
サマータイムの期間は、国によってちがいがあります。

今、日本が１１：００だとすると・・・









第２時ワークシート

先生の生活あてっこクイズ

☆先生たちは、どんな生活を過ごしているのでしょう？先生たちのそれぞれの行動時刻を考え、時刻の早い順に予想してみよう！

クイズ１

	予想		聞いた時刻は？	正解順位
１位	先生	→	：	位
２位	先生	→	：	位
３位	先生	→	：	位

クイズ２

	予想		聞いた時刻は？	正解順位
１位	先生	→	：	位
２位	先生	→	：	位
３位	先生	→	：	位

クイズ３

	予想		聞いた時刻は？	正解順位
１位	先生	→	：	位
２位	先生	→	：	位
３位	先生	→	：	位

クイズ４

	予想		聞いた時刻は？	正解順位
１位	先生	→	：	位
２位	先生	→	：	位
３位	先生	→	：	位

第４時ワークシート

My Daily Routine

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿の一日の生活表
名　　前

動作の絵と時刻を線で結んで、自分の一日の生活表をつくろう！

5:00　6:00　7:00　8:00　9:00　10:00　11:00　12:00　1:00　2:00　3:00　4:00

5:00　6:00　7:00　8:00　9:00　10:00　11:00　12:00　1:00　2:00　3:00　4:00