


自分の長所・いいところ

～自分の興味や適性を知ろう～

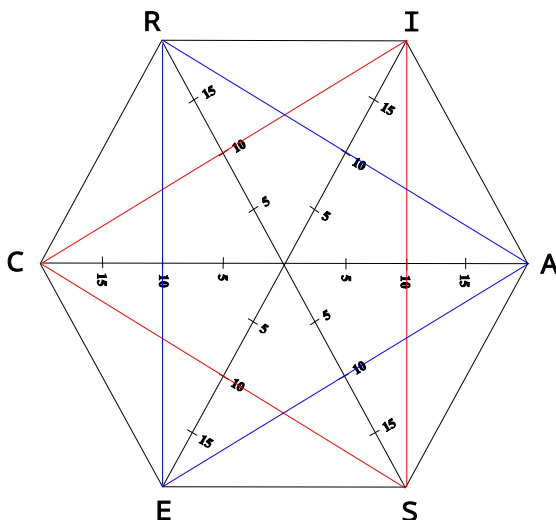
あなたが仕事に求める「大切にしたいもの」は？

第1位		理由
第2位		参考になった友だちの意見
第3位		
第4位		
第5位		

あなたに適した職業は？

～裏面にあるチェックリストの結果を書こう！～

CAREERMATRIX 職業とキャリアに関する総合情報システム 参考 一部改
 [提供：独立行政法人 労働政策研究・研修機構]



C (慣習的) 方法が決まった事を着実にこなす仕事
 例 データ入力係、オペレーター、速記者、ホテル客室係、事務員、列車清掃員、駐車場管理人、公務員、役所職員、刑務官、航空管制官、道路パトロール隊員 等

R (現実的) ものや機械対象の具体的で実際的な仕事
 例 ペットショップ店員、ピアノ調律師、パイロット、自動車整備・組立工、トリマー、金属加工業、建設作業員、大工、製パン工、和菓子職人、(各種)製造工、コック、囲碁・将棋棋士、歯科医師、歯科技工士、外科医、自衛官、動物園飼育スタッフ、電車(バス)運転士、農業家 等

I (研究的) 未知なことを明らかにしようとする仕事
 例 大学教員、学芸員、学者、研究者、宇宙開発技術者、(各種)製造技術者、職人、土木設計技術者、気象予報士、精神科医、海外特派員、ゲームクリエイター、獣医師 等

A (芸術的) 独創的で美的感覚が必要な芸術的な仕事
 例 貴金属・宝石細工工、メイクアーティスト、音楽教室講師、俳優、声優、ミュージシャン、演出家、映画監督、デザイナー、漫画家、小説家、画家、彫刻家、イラストレーター、作曲家、コピーライター、写真家、演芸家 等

S (社会的) 奉仕を含む対人関係を通して行う仕事
 例 化粧品販売員、ホテル従業員、旅行会社社員、美容師、エステティシャン、インストラクター、教師、保育士、看護師、歯科衛生士、福祉施設職員、客室乗務員、アナウンサー、スタイリスト、秘書、受付係、レジ係 等

E (企業的) 企画や経営などリーダーシップが必要な仕事
 例 システムエンジニア、(各種)店長・支配人、商品開発部員、(各種)営業担当・店員、新聞・雑誌記者、事務員、地方議会議員、外交官、自動車レーサー 等

思考補助シートA(裏面)

資料 向いている職業ジャンルチェック！ (職業適性診断テスト)

5	4	3	2	1
やりたい	どちらかとい うとやりたい	どちらでも ない	どちらかとい うとやりたくない	やりたく ない



	項 目	点 数	種 類
1	工事現場で、ブルドーザーやクレーンを運転する		
2	病原体を発見するための実験や研究をする		
3	ホテルで、客の受付、案内などのサービスをする		
4	会社で書類のコピーをとったり、電話の取り次ぎをする		
5	新しい組織や会社を作って、リーダーとなる		
6	洋服やアクセサリーのデザインをする		
7	家具や照明など、部屋のインテリアのデザインをする		
8	環境をよくするために大気や水の汚れを測定し、分析する		
9	保育園で乳幼児の世話をしたり、いっしょに遊んだりする		
10	依頼にきた客に代わって、役所に出す書類を作成する		
11	外国で珍しい品物を探し出して輸入する		
12	雑誌やパンフレットなどにイラストをかく		
13	くだものや花などを栽培する		
14	大学や研究所で、科学の研究をする		
15	家庭を訪問して、老人などの身のまわりの世話をする		
16	帳簿や伝票に書かれた金額の計算をする		
17	客を集めるために、広告や催し物などを企画する		
18	小説を書き、出版したり、雑誌に載せたりする		
19	トラックを運転して貨物を運ぶ		
20	新しい理論を考えて、調査や実験でそれを確かめる		
21	悩みや問題を持つ人の相談にのり専門的な助言をする		
22	文字や数字を、書類に正確に記入する		
23	流行しそうな商品を仕入れ、売り出しの方法を考える		
24	映画や演劇に出て、いろいろな役を演じる		

【集計方法】 指定された問題番号に入っている点数をたして、「合計点」を出してみよう！

問題番号「1」「6」「13」「19」の合計 = 「R」の目盛りに

問題番号「2」「8」「14」「20」の合計 = 「I」の目盛りに

問題番号「7」「12」「18」「24」の合計 = 「A」の目盛りに

問題番号「3」「9」「15」「21」の合計 = 「S」の目盛りに

問題番号「5」「11」「17」「23」の合計 = 「E」の目盛りに

問題番号「4」「10」「16」「22」の合計 = 「C」の目盛りに