

自己表現力チェックシート

番号_____氏名_____

次の12項目について、「はい」か「いいえ」で答えてください。

- ①あなたは、自分の進路について、こうしたいと保護者や先生にはっきりと言えますか？ (はい・いいえ)
- ②あなたは、クラス対抗球技大会で優勝した時、クラスのみなどと共に喜べますか？ (うれしさを分かち合えますか?) (はい・いいえ)
- ③あなたは、学校で嫌なことや困ったことがあった時、先生や友人、または保護者にそのことを言えますか？ (はい・いいえ)
- ④あなたは、昼休みに友人が昼食をとっている時、「一緒に食べていい？」と言えますか？ (はい・いいえ)
- ⑤クラスや部活動で話し合いをしています。あなたは自分の意見が言えないまま、あなたの意見と異なる方向に話がまとまりかかっています。あなたは、自分の意見を言えますか？ (はい・いいえ)
- ⑥あなたは、友人から「ジュース買ってきて」と頼まれたが、先生から呼ばれているので行けない場合、「行けない」と言えますか？ (はい・いいえ)
- ⑦あなたは、クラスのみなどに「そのことについては、こう考えている」などと、自分の意見を言えますか？ (はい・いいえ)
- ⑧あなたは、両手に荷物を抱えて、ドアの前で苦戦していた時、ドアを開けてくれた人に「ありがとう」と言えますか？ (はい・いいえ)
- ⑨あなたは、コンビニで支払いをする際、横入りをされたら、「並んでいます」と言えますか？ (はい・いいえ)
- ⑩あなたは、駅やデパートの混雑している中にいる時、「通してください」などと言えますか？ (はい・いいえ)
- ⑪あなたは、他人と異なる意見や考えを持っているとき、自分は違うと言えますか？ (はい・いいえ)
- ⑫あなたは、友人から「遊ぼう」と誘われましたが、テスト前なので勉強がしたいと思っています。あなたは、友人の誘いを断れますか？ (はい・いいえ)

この中に「はい」の合計数を書いてね。

