

(1時間目)

## 振り返りシート 1

番号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

### ○ 「そういうあなたは素晴らしい」

ア あなたは、「そういうあなたは素晴らしい」と言われ、うれしかったですか？

1	2	3	4
まったく そう思わない	あまり そう思わない	そう思う	かなり そう思う

イ あなたは、自分の短所が肯定的に思えてきましたか？

1	2	3	4
まったく そう思わない	あまり そう思わない	そう思う	かなり そう思う

### ○ 「二者択一」

ウ あなたは、自分の気持ちを表現することができましたか？

1	2	3	4
まったく そう思わない	あまり そう思わない	そう思う	かなり そう思う

エ あなたは、自分の気持ちが相手に伝わったと思いますか？

1	2	3	4
まったく そう思わない	あまり そう思わない	そう思う	かなり そう思う

本日の感想