

### きゅうり①

- ・群馬県産
- ・5本袋売り
- ・198円
- ・1本あたり約20円
- ・近所のスーパーの地場野菜コーナーで購入



おもに体の調子を整えるものになる食品

ビタミン

### きゅうり②

- ・群馬県産
- ・バラ売り
- ・2本で99円
- ・1本あたり 約50円
- ・近所のスーパーで購入



おもに体の調子を整えるものになる食品

ビタミン

### きゅうり③

- ・群馬県産
- ・袋売り
- ・3本で130円
- ・1本あたり 約43円
- ・JA農産物直売所で購入



おもに体の調子を整えるものになる食品

ビタミン

### きゅうり④

- ・群馬県産
- ・袋売り
- ・3本で170円
- ・1本あたり 約56円
- ・近所のスーパーの地場野菜コーナーで購入



おもに体の調子を整えるものになる食品

ビタミン

## きゅうり⑤

- ・群馬県産
- ・袋売り
- ・2本で140円
- ・1本あたり 70円
- ・他郡市にある道の駅で購入



おもに体の調子を整えるもとになる食品

ビタミン

## にんじん①

- ・家庭菜園
- ・夏にとれたもの



おもに体の調子を整えるもとになる食品

ビタミン

## にんじん②

- ・青森県産
- ・箱売り
- ・10Kgで4200円
- ・1本あたり72円
- ・インターネットで購入
- ・有機野菜
- ・有機JASマーク



おもに体の調子を整えるもとになる食品

ビタミン

## にんじん③

- ・北海道産
- ・袋売り
- ・3本で98円
- ・1本あたり 33円
- ・近所のスーパーで購入
- ・広告の品



おもに体の調子を整えるもとになる食品

ビタミン

### にんじん④

- ・群馬県産
- ・袋売り
- ・2本で100円
- ・1本あたり 50円
- ・JA農産物直売所で購入



おもに体の調子を整えるもとになる食品

ビタミン

### にんじん⑤

- ・北海道産
- ・袋売り
- ・6本で198円
- ・1本あたり 33円
- ・近所のスーパーで購入



おもに体の調子を整えるもとになる食品

ビタミン

### いんげん①

- ・福島県産
- ・トレー売り
- ・198円
- ・100gあたり198円
- ・近所のスーパーで購入



おもに体の調子を整えるもとになる食品

ビタミン

### いんげん②

- ・群馬県産
- ・袋売り
- ・142円
- ・100gあたり128円
- ・近所のスーパーで購入



おもに体の調子を整えるもとになる食品

ビタミン

### いんげん③

- ・福島県産
- ・袋売り
- ・258円(85g入り)
- ・100gあたり303円
- ・他都市のスーパーで購入
- ・有機野菜
- ・有機JASマーク



おもに体の調子を整えるものになる食品

ビタミン

### えのきだけ①

- ・長野県産
- ・袋売り
- ・200gで98円
- ・100gあたり49円
- ・近所のスーパーで購入



おもに体の調子を整えるものになる食品

ビタミン

### えのきだけ②

- ・群馬県産
- ・袋売り
- ・100g
- ・60円
- ・他都市にある道の駅で購入



おもに体の調子を整えるものになる食品

ビタミン

### えのきだけ③

- ・埼玉県産
- ・袋売り
- ・100g
- ・58円
- ・市内、少し遠いスーパーで購入



おもに体の調子を整えるものになる食品

ビタミン

### えのきだけ④

- ・長野県産
- ・袋売り
- ・200gで68円
- ・100gあたり34円
- ・市内、少し遠い激安スーパーで購入



おもに体の調子を整えるもとになる食品

ビタミン

### じゃがいも①

- ・長崎県産
- ・箱売り
- ・10Kgで4400円
- ・大1個あたり55円
- ・インターネットで購入
- ・有機野菜
- ・有機JASマーク



おもにエネルギーのもとになる食品

炭水化物

### じゃがいも②

- ・家庭菜園
- ・春にとれたもの
- 大きさは、いろいろ



おもにエネルギーのもとになる食品

炭水化物

### じゃがいも③

- ・青森県産
- ・袋売り
- ・大3個で198円
- ・大1個あたり66円
- ・近所のスーパーで購入



おもにエネルギーのもとになる食品

炭水化物

## じゃがいも④

- ・群馬県産
- ・袋売り
- ・小8個で150円
- ・小1個あたり18円
- ・JA農産物直売所で購入



おもにエネルギーのもとになる食品

炭水化物

## ベーコン①

- ・無塩せきベーコン
- ・袋売り
- ・ハーフカット  
8枚入り(70g)
- ・298円
- ・10gあたり43円
- ・近所のスーパーで購入



おもに体をつくるもとになる食品

タンパク質

## ベーコン②

- ・袋売り
- ・11枚入り(250g)
- ・398円
- ・10gあたり16円
- ・近所のスーパーで購入



加熱食肉製品(加熱後包装)

名称	ベーコン(スライス)
原材料名	豚ばら肉、還元水あめ、食塩、大豆たん白、乳たん白、ラード(乳成分・豚肉を含む)、卵たん白、リン酸塩(Na)、カゼインNa(乳由来)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、カルニン、着色料
内容量	250g
賞味期限	表面右上部に記載してあります。
保存方法	10℃以下で保存してください。
製造者	ハム株式会社 (製造所固有記号は賞味期限後に記載) 東京都

おもに体をつくるもとになる食品

タンパク質

## ベーコン③

- ・袋売り
- ・ハーフカット5枚入り(40g)
- ・99円
- ・10gあたり25円
- ・近所のスーパーで購入



おもに体をつくるもとになる食品

タンパク質