「ＭＯＴＴＡＩＮＡＩ作戦」グループ別計画表　６年　　組　　班

メニュー

ポテトサラダ

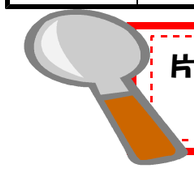
野菜の
ベーコン巻き

	材料	１人分	（　）人分	準備する人

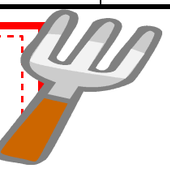
メンバー

赤（　　）　緑（　　）　黄（　　）　橙（　　）　青（　　）

時こく	調理台１	調理台２	流し	ガスこんろ１	ガスこんろ２
９：３０					
９：４０					
９：５０					
１０：００					
１０：１０					
１０：２０					
１０：３０					
１０：４０					
１０：５０					
１１：００					
１１：１０					
１１：２０					
１１：３０					



片付けながら調理をしよう。できあがったときは、調理台や流しはきれいかな？
調理用具や食器は、よくふいてからしまおう！



ＭＯＴＴＡＩＮＡＩ作戦「買物」

①

②

ＭＯＴＴＡＩＮＡＩ作戦「水」

①

②

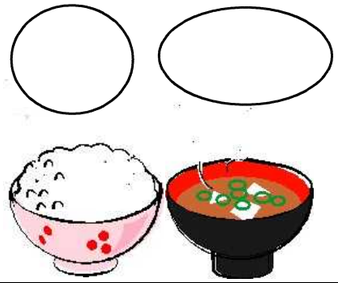
ＭＯＴＴＡＩＮＡＩ作戦「ごみ」

①

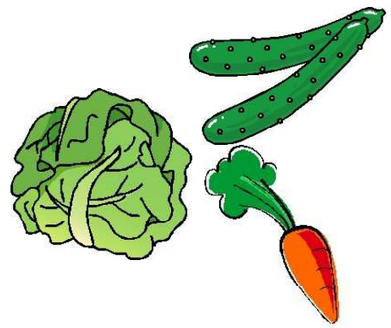
②

ぼく・わたしの「ＭＯＴＴＡＩＮＡＩ作戦」調理計画表　６年　組　番　名前

メニュー



	材料		材料



家族がよろこぶＧＯＯＤバランスな食事を計画しよう！

手順	ごはん	みそ汁	おかず（　　）	おかず（　　）

できあがりの写真や絵

感想

家の人から

ＭＯＴＴＡＩＮＡＩ作戦「買物」

①

②

ＭＯＴＴＡＩＮＡＩ作戦「水」

①

②

ＭＯＴＴＡＩＮＡＩ作戦「ごみ」

①

②