

## S O S アンケート（中学校用）

このアンケートは、あなたが、自分のことについて、どのように思うか質問して、学校での生活をよりよくしていくためのものです。あなたの答えは後でだれかに知られることもありませんし、成績にも関係しませんから、安心して正直に答えてください。

選択式の回答は、該当箇所のマーク○を塗りつぶして答えてください。

○ : 空白マーク

● : 正しいぬりつぶし

√ : 不十分なぬりつぶし

記述式の回答は、回答欄からはみ出さないように記入してください。

この用紙は機械で処理します。回答欄以外に書き込みをしたり、用紙を汚したり、折り目を付けたりしないように注意してください。

(1) あなたの性別を教えてください。

○ 男

○ 女

(2) 今の気持ちについて、以下の各項目に「どの程度思うか」を答えてください。

	とてもよく思う	わりとそう思う	あまり思わない	まったく思わない
1 学校が、楽しい	○	○	○	○
2 お父さんやお母さんに、何でも相談できる	○	○	○	○
3 授業が、よくわかる	○	○	○	○
4 学校の先生に、安心して何でも相談できる	○	○	○	○
5 学校の友だちと、何かをするのは楽しい	○	○	○	○
6 お父さんやお母さんは、あなたのことが一番好きだと思う	○	○	○	○
7 学校の友だちとは、何でも相談できる	○	○	○	○
8 この学校に、通えて良かった	○	○	○	○

(3) 心や体について、以下の各項目に「どの程度思うか」を答えてください。最近1ヶ月くらいのことで答えてください。

	とてもよくある	わりとよくある	あまりない	まったくない
1 体がだるい	○	○	○	○
2 あまり、がんばれない	○	○	○	○
3 さびしい	○	○	○	○
4 いらいらする	○	○	○	○
5 何もやる気がしない	○	○	○	○
6 怒りっぽい	○	○	○	○
7 何となく、心配になる	○	○	○	○
8 気持ちが変わる	○	○	○	○
9 学校に行きたくないときがある	○	○	○	○

		とてもよくある	わりとよくある	あまりない	まったくない
10	誰かに、腹が立つ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	頭が痛い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	悲しい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	勉強する気にならない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(4) 今の学年のことについて、どのくらい経験しましたか、また、その時どんな気持ちでしたか。  
 ((A)と(B)の両方の該当する箇所(各項目1カ所づつ)を塗りつぶしてください)

		(A)回数				(B)気持ち			
		全然なかった	あまりなかった	時々あった	よくあった	全然いやでなかった	あまりいやでなかった	少しいやだった	とてもいやだった
1	友だちに、無視された	<input type="radio"/>							
2	うちの人が、友だちや生活のことをうるさく言った	<input type="radio"/>							
3	先生が、わけを聞かずに怒った	<input type="radio"/>							
4	友だちに、ばかにされた	<input type="radio"/>							
5	テストの点数が、思ったより悪かった	<input type="radio"/>							
6	うちの人が、勉強するようにうるさく言った	<input type="radio"/>							
7	誰かに、いじめられた	<input type="radio"/>							
8	部活動の練習が、厳しい	<input type="radio"/>							
9	先生が、ひいきした	<input type="radio"/>							
10	授業が、よくわからなかった	<input type="radio"/>							
11	自分のしたことで、友だちから文句を言われた	<input type="radio"/>							
12	部活動で、先生や先輩から、しごかれた	<input type="radio"/>							
13	先生に話しかけても、相手にしてくれなかった	<input type="radio"/>							
14	友だちに、からかわれた	<input type="radio"/>							
15	うちの人の期待は、大きすぎると思った	<input type="radio"/>							
16	友だちに、仲間はずれにされた	<input type="radio"/>							
17	部活動の先生が、厳しすぎる	<input type="radio"/>							

(5) 今の気持ちについて、以下の各項目に「どの程度思うか」を答えてください。

		とてもよく思う	わりとそう思う	あまり思わない	まったく思わない
1	自分のことが好き	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	たいていのことは、人と同じくらいできる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	自分は、将来、えらい人になれる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	自分は、生まれてきて良かった	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	人に自慢できることが、たくさんある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	今の自分に、満足している	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

		とてもよく思う	わりとそう思う	あまり思わない	まったく思わない
7	自分に、自信がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	自分は、みんなの役に立っている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	自分の気持ちを他の人に、はっきりと伝えられる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	自分は、いい人間だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	自分の決めたことや自分のすることを正しいと思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	自分は、みんなと同じくらい大切な人間である	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	生きていて、幸せだ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	自分は、やる気になれば、何でもできる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(6) 今の気持ちについて、以下の各項目に「どの程度思うか」を答えてください。

		とてもよく思う	わりとそう思う	あまり思わない	まったく思わない
1	人がいやだと感じるようなことは、したくない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	人と約束したことは、必ず守りたい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	困っている人には、自分から進んで親切にしたい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	人はみんな、それぞれ良いところがあると思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	人ががんばっていると、応援しようと思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	苦手な人でも、一緒に遊びたい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	人は、誰でも失敗するし、失敗することは悪くないと思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	人の言うことは、素直に聞こうと思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	できるだけ多くの人と、友だちになりたい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	自分は、相手と喜び合うことを大切にしたい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	人は誰でも、その人が一番活躍できる場所があると思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	人間には、生まれつきの差はないと思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	嫌いな人でも、すばらしいことをしたら素直に喜びたい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	人が幸せそうだと、自分もうれしいと思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ご協力ありがとうございました。